

# Seminarausschreibung



## Kinaesthetics Bewegungsschule



**Nicola Zacharias**  
Kinaesthetics Trainerin und  
Krankenschwester  
04139/813 98 49  
nicola.zacharias@kinaesthetics-net.de  
www.kinaesthetics-bewegungsschule.de

## Kinaesthetics »Lagerung als aktive Positionsunterstützung«

Kann ein Mensch nicht mehr selbständig seine Position verändern, müssen wir ihm dabei helfen. Die Wichtigkeit und Gründe dieser Maßnahme sind hinreichend bekannt. Welche Unterschiede es aber macht, WIE ein Mensch in eine neue Position kommt und WIE diese Position beschaffen ist, sind häufig allenfalls theoretisch bekannt. Verschiedene Positionen haben verschiedene Wirkungen. Diese besser zu differenzieren ist Ziel dieses Seminars.

Zielgruppe: MitarbeiterInnen in der Pflege

Ziele:

- Einschätzen des Lagerungsbedarf
- Kennenlernen unterschiedlicher Ziele der Lagerung
- Bewusster Umgang mit der eigenen Bewegung
- Förderung von Ressourcenerkennung

Teilnehmerzahl: bis 12

Zeitaufwand: 6 Seminarstunden

Material und Raum: Flipchart,  
3 Betten oder Liegen, 1 Rollstuhl,  
verschiedene Kissen und Decken, Stillkissen u.ä. Lagerungsmaterial.

Inhalte:

- Indikationen von unterschiedlichen Lagerungsmethoden, z.B Bobath, V-A-T- Lagerung, LIN, kinaesthetische Aspekte
- Grundsätzliche Prinzipien und deren Wirkung
- Unterschied aktive zu passive Lagerung
- Richtige Auswahl des Lagerungsmaterials
- Lagerung wird zur Positionsunterstützung

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, 1 Wolldecke, Schreibzeug